



## Presentació

Aquest **curs online** ens introdueix a les tècniques d'equitació i superació d'obstacles des de la base. Està pensat principalment per iniciar-se en el món de l'equitació, però també per a aprofundir en alguns aspectes que no sempre queden clars quan anem a una hípica a aprendre a muntar a cavall. En els diferents mòduls i documents adjunts es relacionen els diferents aires que té el cavall quan es desplaça amb el tipus d'ajuda i forma en què hauríem de muntar per facilitar al cavall els seus moviments. Hi ha molts vídeos amb exemples que el lector trobarà interessants. En aquest curs també es descriuen, tot fent servir els diferents tipus d'obstacles que es fan servir en una prova PTV de TREC, els obstacles habituals que ens podem trobar quan muntem a cavall en el medi natural, així com diferents tècniques que ens poden ajudar a que el nostre cavall aprengui a superar aquests obstacles sense dificultat. Ja per acabar, en l'últim mòdul, es fa una introducció al salt d'obstacles.

## Destinatari

- Particulars i aficionats del món del cavall.
- Genets i cuidadors professionals que vulguin ampliar els seus coneixements.
- Qualsevol altra persona interessada en aquesta temàtica.

## Durada del curs

La durada del curs s'estima en **40 hores** aproximades.

## Mòduls formatius

### **MF2101. Disciplines hípiques**

- Disciplines hípiques de la Fédération Équestre Internationale.
- Disciplines hípiques de la Fédération Française d'Équitation.
- Disciplines hípiques de la Federació Catalana d'Hípica.
  - Alta escola.
  - Concurs complet (C.C.E.).
  - Doma Clàssica.
  - Doma Vaquera.
  - Enganxes.
  - Horseball.
  - Paraeqüestre i Equinoteràpia.
  - Ponis.
  - Raid.
  - Salt.
  - T.R.E.C.
  - Turisme Eqüestre.
  - Western.
  - Volteig.



## MF0601. L'equipament del genet i amazona

- L'equipament bàsic del genet i amazona.
- Vídeos d'exemple.

## MF1301. Tècniques d'equitació I: la posició del genet o amazona i les ajudes

- Procediments.
  - - Abans de muntar.
    - Muntats.
    - Desmuntats.
    - Després de desmuntar.
- La posició del genet/amazona.
  - Posició de mans i braços.
  - Posició d'espatlles i tronc.
  - Posició de cames i talons.
  - Errors comuns de posició.
- Les ajudes.
  - Ajudes naturals.
  - Ajudes artificials.

## MF1302. Tècniques d'equitació II: ús de les regnes i combinació d'ajudes

- Ús de les regnes.
  - Regnes directes.
  - Regnes indirectes.
- Combinació d'ajudes.

## MF1303. Tècniques d'equitació III: els aires del cavall i l'ús de les ajudes

- El aires del cavall.
  - Definicions.
  - Pas.
  - Trot.
  - Galop.
- Transicions en llibertat.
- Ús de les ajudes i aires.



## MF1304. Tècniques de superació d'obstacles I: tipus d'obstacles naturals

- Tipus d'obstacles naturals.
  - De precisió, a franquejar al galop.
  - De salt, a franquejar al galop.
  - De precisió, a franquejar al pas.
  - De calma, a franquejar al pas.
  - De precisió, a franquejar a la mà.
  - De calma, a franquejar a la mà.
- Vídeo d'exemple.

## MF1305. Tècniques de superació d'obstacles II: competències i entrenament

- Competències del genet d'exterior.
- Tècniques de superació d'obstacles.
- Entrenament dels cavalls.
- Exercicis d'entrenament.
- Vídeo d'exemple.

## MF1306. Tècniques d'iniciació al salt: definició, tipus d'obstacles i posició

- Definició.
- Tipus d'obstacles.
- Tècnica del salt.
  - Les fases del salt.
  - Ensenyar a saltar.
  - Exercicis per aprendre a saltar.
  - Posició del genet/amazona.
  - Errors i faltes.
- Vídeo d'exemple.

### Avaluació

L'alumne haurà de completar satisfactòriament el temari online del curs per tal d'obtenir el seu certificat.

### Titulació

L'alumne que superi el curs obtindrà...

- Certificat d'**Hípica Base** en **Tècniques d'equitació i superació d'obstacles**.



## Sortides professionals

- Genets i cuidadors professionals.
- Entrenadors i domadors de cavalls.

## Idioma del curs

- **Temari online:** català.
- **Seguiment online i tutoria:** català i castellà.

## Preu i matrícula

- Consultar la pàgina <http://www.hipicabase.com>.

*Nota: La informació d'aquest curs és orientativa i es pot modificar sense previ avís. Hípica Base es reserva el dret de cancel·lar aquest curs o de ajustar-lo a les necessitats canviants del mercat, en funció de la demanda dels usuaris i de la disponibilitat dels centres col·laboradors. La titulació obtinguda en realitzar aquest curs és pròpia d'Hípica Base i no té caràcter oficial. En el preu estan inclosos els impostos.*